



Perilla Tea 苏叶茶

特殊功能

- 自然生津碱化草本茶

适用于

- 低消化不良（两个茶包，250cc 热水）
- 伤风、感冒、咳嗽和多痰
- 支气管炎
- 喉咙痛（加接骨木）

效用

- 宣导脾肺，镇咳祛痰化脓
- 缓解胃不适
- 预防感冒、咳嗽、帮助呼吸功能

成分 / 制作过程

- 紫苏叶、广陈皮、甘草、茉莉、五叶参（胶股蓝）

Perilla Tea 苏叶茶

主要成分：

紫苏叶，广陈皮，甘草，茉莉，五叶参

功能：

宣导脾肺，镇咳祛痰化脓，缓解胃痛和胃酸逆流，助消化，预防感冒，治疗寒咳（慢性咳），助呼吸和消化功能。

症状及饮用方法：

症状：咳嗽、喉咙干痒/口疮、失声或沙哑、伤风感冒、水土不服

饮用方法：将1茶包放入200 cc. 的热水里，8-10分钟后，趁热时小口饮。每天喝2-3茶包。

症状：消化不良、肠胃不适、胃酸逆流

饮用方法：将1茶包放入200 cc. 的热水里，加入生姜片，8-10分钟后，趁热时小口饮。或要喝时，将10 cc的生姜汁加入茶里。每天喝2-3茶包。

* 苏叶茶不含咖啡因或刺激性成分，不会伤胃也不会影响睡眠