Plum Essence Pellets 青梅粒

特殊功能

- 细胞产生能量需要的其中五种有机酸为柠檬的11倍

适用于

- 酸性体质
- 糖尿病和肌肉无力
- 消化系统弱
- 胃肠胀气
- 精神差

效用

- 提高细胞能量
- 酸碱中和，平衡身体PH水平
- 有利于保持健康血糖
- 改善肠胃健康
- 帮助排毒和改善肝功能

成分 / 制作过程

- 青梅汁浓缩 (60倍)
- 青梅粒来自幼果期（六分熟）的青梅，榨汁后取其精华，经长时间熬煮后用手工制成梅粒
- 一瓶24g的梅粒含有大约2kg的青梅

Copyright © GI Innovations Pte Ltd & GI Life Sciences Pte Ltd

Plum Essence Pellets 青梅粒

梅精是碱性食品之王，采6分熟青梅，经榨汁、过滤、澄清并用文火熬煮成膏状，上等的梅精至少用60公斤的青梅才能得到1公斤的梅精，空腹食用不伤胃，且会回甘。建议每日食用3公克，相当于20颗青梅，就足以中和体内过多的酸性。

- 有机酸55.8%远高于日本梅精51%。
- 梅精主要活性成分HMF值0.8g/100g远高于日本梅精0.1g/100g。
- 技术合作单位：台湾农委会农试所、高雄医学大学及中国医药大学，采用高科技提炼，使HMF值达到巅峰。
- 通过美国FDA认证，外销美国、香港、澳门及新加坡等地。

青梅精功效

- **杀菌作用**

- 添加梅干的饭团或便当不易腐坏，都是日本自古以来的经验法则。
- 江户到明治时代霍乱流行，曾让日本人陷入死亡的恐惧之中，当时梅子被日本人当作有效对抗霍乱的武器。
- 青梅精对于各种肠胃道细菌有很强的杀菌作用，柠檬酸可有效改善拉肚子的情况

- **强力的碱性食品**

- 吃100g白砂糖（酸性食品），只要吃2g青梅精就可以酸碱中和。
- 让身体血液维持在弱碱性的状态下，人类才能保持身体健康。血液呈现酸性，就会出现焦虑不安，神精过敏的征兆，其它如头痛、目眩、肩膀酸痛、失眠、胃癌、糖尿病等症状，也是因为酸血所造成的。

- **改善胃肠道功能**

- 梅精具有健胃整肠的作用。对“大肠急躁症”或称“过敏性肠道炎”也有帮助。
- 除了其杀菌作用能改善拉肚子的症状外，青梅精丰富的有机酸也能促进肠胃蠕动，进而改善各种原因引起的便秘。
- 具双向调节作用，可刺激胃酸分泌，也可抑制胃酸过多及胃酸逆流、预防胃溃疡。亦可抑制幽门氏杆菌。

Copyright © GI Innovations Pte Ltd & GI Life Sciences Pte Ltd

- **强化肝脏功能**

- 预防脂肪沉淀，保护与强化肝脏。
- 青梅精含有丰富的有机酸，可以提高肝脏功能，帮助其解毒，并且可以预防脂肪沉淀在肝脏与血管内，借此保护肝脏。

- **改善血液循环**

- 青梅精具有调节血液循环的效果，难以流动的血液也能顺畅流动。
- 实验证明，青梅精在提炼过程中的柠檬酸与醣体会相结合而产生一种名为<梅素>Mumefural新物质，具有惊人的改善血液循环效果，并能有效抑制癌细胞。

- **提高钙质的吸收率**

- 因为柠檬酸可以提高钙质吸收率，且青梅精可以刺激肠胃蠕动较为活泼而促进营养吸收，而且可以活化新陈代谢，帮助骨骼形成，预防骨质疏松症。

- **调节血压**

- 实验证明，青梅精是非常有效的降低剂，而对于导致血压上升的钠成分，也可帮助大量排除。
- 减弱ACE酵素的活性，排泄多余的钠，具有调节血压的作用。<ACE阻碍药>是高血压治疗药物之一，所谓ACE是指血液中存在的酵素，会使血压上升，<ACE阻碍药>能够阻碍这种酵素的活性，具有降血压的效果。

- **降血糖效果**

- 经实验证明，梅精可以促进血糖快速进入细胞内提供热量，达到快速消耗血糖的目的，但不见得吃越多效果越好。建议身体欠佳时，每日食用3~6克；日常保养，每日食用1.5 ~3克。

- **提高免疫细胞功能**

- 提高免疫力的关键，在于增强免疫细胞巨噬细胞；巨噬细胞会吞噬外来入侵的病原菌、有害化学物质、体内形成的废弃物、癌细胞、受损细胞、过剩的产物，对人体而言非常重要。
- 青梅精能够促进巨噬细胞的健康，实验证明青梅精能够让巨噬细胞的数目增加2倍并提高其功能。

- **预防结石**

- 青梅精含丰富的柠檬酸，血液中的钙质一旦与柠檬酸结合，能够溶解多余钙质，预防结石。

- **预防痛风**

- 青梅精属于強碱性食品，可使体质偏碱，有利痛风石溶解。可预防血液和尿液pH值降低成偏酸性的情况，建构不易增加尿酸的环境。

- **消除疲劳、解除精神压力**

- 有机酸含量达55.8%高浓度的青梅精，搭配每日由食物中所吸收的矿物质，两者合一快速进入到柠檬酸回路中，帮助消化代谢吸收。
- 青梅精中有10倍于柠檬的柠檬酸含量，可以让多余的营养素转化成热量并将不要的物质分解排出体外，人体内就不会囤积食物无法完全燃烧时所产生的囤积疲劳物质乳酸，造成人体的负担。
- 有效改善如肌肉僵硬，肩膀酸痛等疲劳现象。

Copyright © GI Innovations Pte Ltd & GI Life Sciences Pte Ltd

- **预防癌症**
- 抑制致癌物质突变效果。经过实验证明，青梅精能抑制正常细胞发生突变成为癌细胞，而逼迫癌细胞自杀。
- 削弱抗癌剂的毒性，减轻副作用。
- 对于血癌=白血病，也有效果。

- **抗过敏作用**
- 免疫力降低是造成过敏疾病增加的原因，青梅精可以减轻过敏症状。
- 青梅精可以有效预防并改善花粉症，过敏性皮肤炎，以及气喘。

- **镇痛效果**
- 实验证明，青梅精所含的BG物质 (Benzyl-beta-D-glucopyranosid) 的镇痛作用，可媲美阿司匹林。
- 青梅精可以预防或改善头痛症状。

- **美容效果**
- 青梅精能促进回春荷尔蒙的分泌，对于黑斑雀斑青春痘也有效果。
- 梅子的功效能够创造内脏健康美丽。

- **抗氧化**
- 能够消灭自由基“活性氧”的抗氧化作用
- 能够去除老化，癌症的元凶—自由基“活性氧”。所谓活性氧，是指人体透过呼吸而吸入体内的氧气当中，某些氧气因为化学反应的关系，变成具有攻击性的氧气，它会造成老化并导致正常细胞癌化，而青梅精能够去除活性氧。

Reference:

日本梅博士—松本紘斉著；廖梅珠译<2003>，青梅精惊人的十六大效用。青春出版社
奕青酒庄庄主— 吴佳懋著；青梅精的健康智慧。大康出版

Copyright © GI Innovations Pte Ltd & GI Life Sciences Pte Ltd

梅精食用方法:

Copyright © GI Innovations Pte Ltd & GI Life Sciences Pte Ltd