

免疫力健康 Part 4/4

现在 COVID-19、Dengue...., 以后呢?

上场主角:

巨噬细胞5%

Macrophages

前线防疫

指挥官

嗜中性球57%

Neutrophils

敢死支援

但化脓

淋巴球35%

Lymphocytes

抗体形成

最关键

骨髓-胸腺

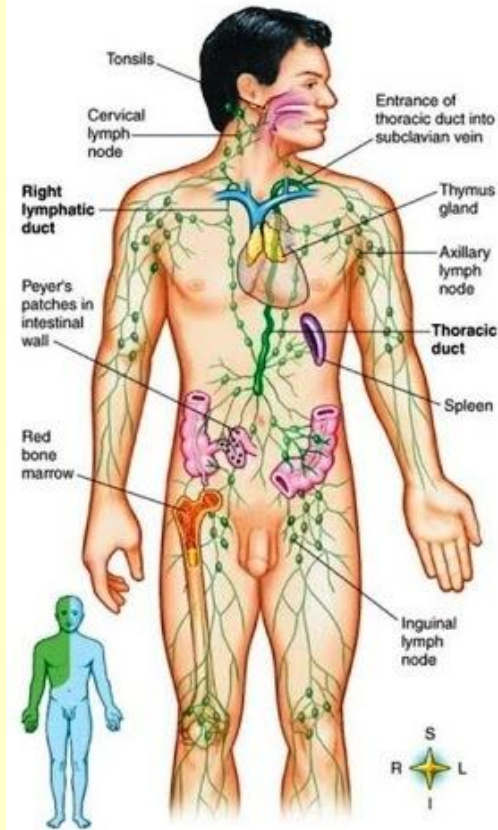
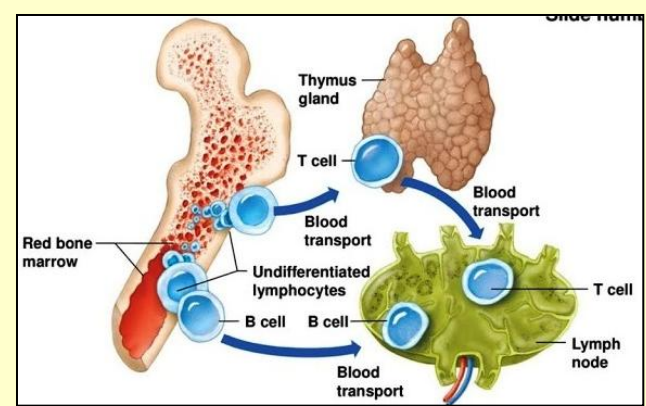
Marrow-Thymus

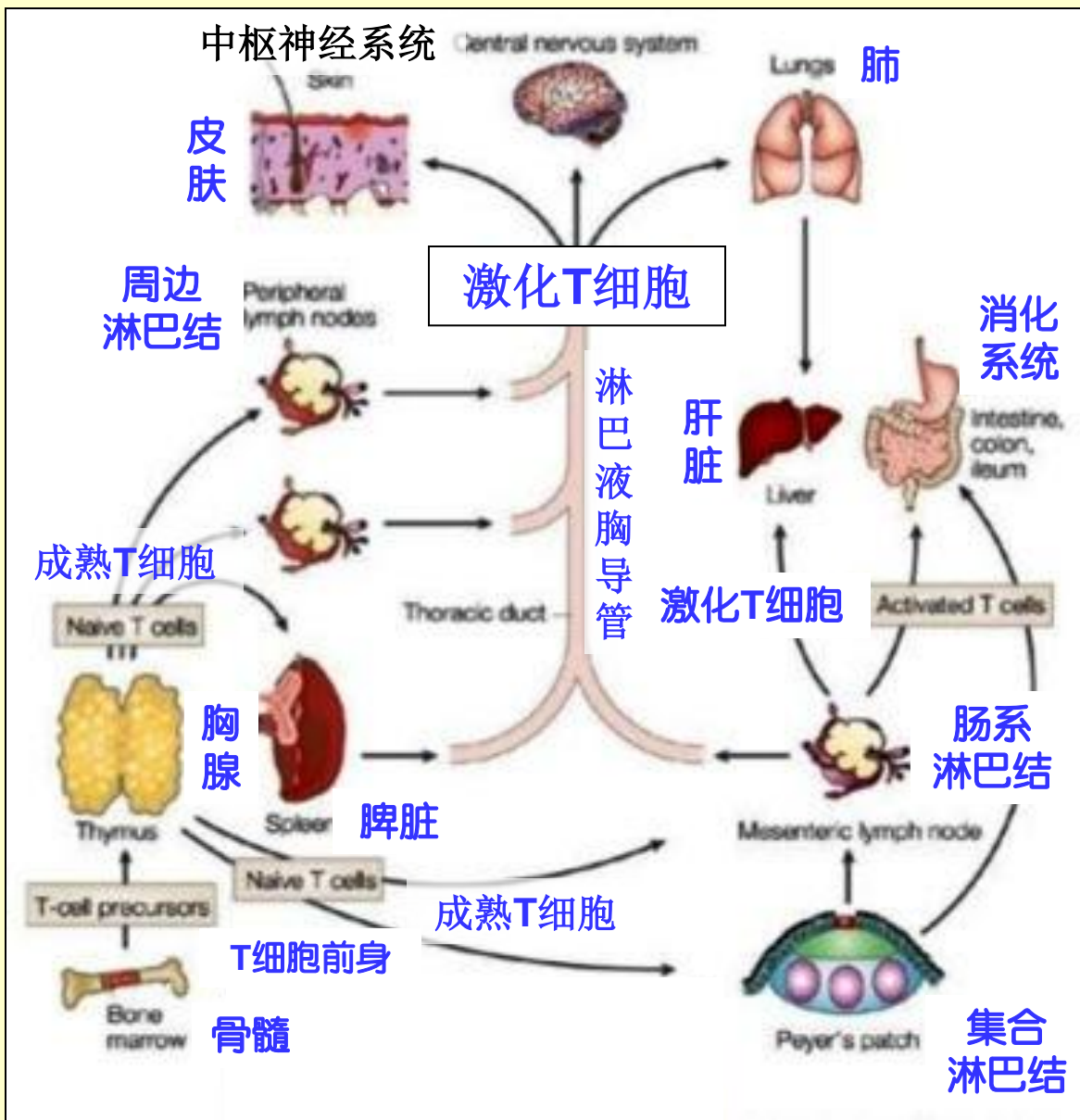
循环消化

全方位

抗体免疫的基要器官组织

- **骨髓**是干细胞、血球包括淋巴球形成的部位
- 淋巴球**T细胞**循环到**胸腺**“训练”成熟成**军**
- 淋巴球**B细胞**在**骨髓**成熟后到**淋巴结**
- **B细胞**在**淋巴结**不断尝试复制才能够形成能够针对病毒的**抗体**
- **脾脏**是人体最大的淋巴器官，还有**胸腺**（心脏上面）和**扁桃体**（咽喉前）
- **肝脏**制造球蛋白，是**抗体**的原料。摄取足够**蛋白质氨基酸**营养非常重要。
- **回肠淋巴结**和**盲肠**健康影响免疫力
- 肠道消化吸收营养、排便健康和免疫力息息相关

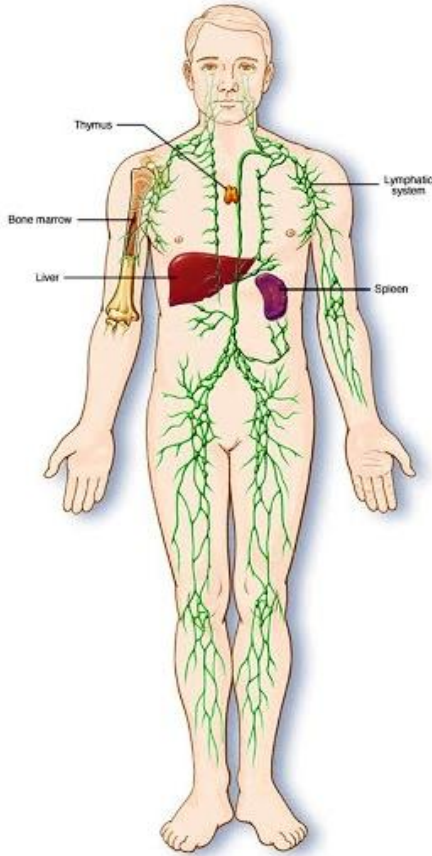




神经系统
支配
和
参与
活化T细胞的
器官组织

内外压力会导致
交感神经亢进
降低血液循环
阻碍T细胞激活

消化循环平衡 - 全方位提升免疫力健康



微循环和淋巴回流
是抗体免疫的关键

- COVID-19 对人体的伤害主要是肺部组织
- 第二防线 **细胞因子风暴 Cytokines Storm** 和 **发炎 Inflammation**，导致嗜中性球恶斗产生化脓反应，阻塞气道肺泡和纤维化。
- 维持体内**抗氧化营养 Antioxidants**有利减少发炎，嗜中性球恶斗和化脓反应
- 改善**营养、消化、微循环和淋巴回流**有利**抗体免疫**早日形成，消灭病毒
- 养生运动，如伸展拉筋改善**微循环**轻松甩手和腹式呼吸，降低交感神经压力，改善**微循环和淋巴回流**，支持**抗体免疫**。

免疫力健康 - 最为关键

- COVID-19 阻断措施 Circuit Breaker 希望将病毒传播降到最低，更为了保障免疫功能低弱的年长者和安危。
- 你知道吗，这次 COVID-19 疫情期间，登革热 Dengue 也比往年严重，更加凸显免疫力健康的重要性。你可能知道，登革病毒（伊蚊）从一种变异，到目前最少有四种。而 2003 有 Sars，现在 COVID-19，之后呢？
- 疫苗出现以前，对感染的人，体内能不能产生特异抗体，战胜 COVID-19 病毒，有慢有快，并不是侥幸，而是免疫力。
- 免疫力健康 – 身体是产生特异抗体的“生化研发机构”，比起人工疫苗研发更精密先进，又自然。如前述三道防线和身体各个系统和器官组织全方位的健康，最后淋巴球能够在淋巴结不断尝试和成功复制，产生针对病毒记忆的 B-细胞和形成抗体。

八大生活品质 是免疫力健康基础 你有吗?

- **吃**：多元五色五味、蔬果蛋豆好油、胃口好不过饱
- **喝**：适量水足、不易口渴、不流虚汗、不念甜饮
- **拉**：日一二行、不硬不软、轻松爽快、无恶酸臭
- **撒**：顺畅不过热、浅绿茶色佳、频尿夜尿免
- **精力**：动静合宜腰腿健、从早到晚免午寐
- **睡眠**：子时入眠睡意浓、通宵一觉到天明
- **温感**：头凉脚温肤爽润、顺应寒热阴阳和
- **情绪**：生气不会到日落、怨气不能过酉时

改善免疫力健康



7年发酵菌



绿能量



艳阳红宝石



站立式照射器



养生舱



活力宝



紫苏籽油



金花小果油



青梅粒



小熊猫照射器



桌式照射器

Power Food & Energy Device